

# Ein Cynnig Cymraeg

# Our Welsh Offer

1. Byddwch yn gallu darllen ein gwybodaeth iechyd meddwl mwyaf poblogaidd yn Gymraeg a chyrraedd y cynnwys Cymraeg ar ein gwefan yn rhwydd.
2. Byddwch yn gallu mynd at wasanaethau iechyd meddwl Cymru-gyfan Mind yn Gymraeg neu yn Saesneg. Fodd bynnag, efallai na fydd hynny'n bosibl bob tro ar lefel Mind lleol.
3. Bydd dewis cyfathrebu yn Gymraeg yn gam awtomatig hawdd i unrhyw un sy'n cysylltu â Mind, a byddwn yn cyfathrebu yn eich dewis iaith bob tro pan fydd hynny'n bosibl.
4. Byddwn yn hyrwyddo ein gwasanaethau a'n gwybodaeth yn ddwyieithog ac yn sicrhau bod profiadau iechyd meddwl siaradwyr Cymraeg yn cael eu hadlewyrchu yn ein deunydd marchnata.
5. Byddwn yn cefnogi ac yn annog Cymraeg yn ein gweithle trwy recriwtio'n rhagweithiol siaradwyr Cymraeg, darparu gwersi Cymraeg ar gyfer gweithwyr Mind Cymru ac annog defnydd anffurfiol o'r Gymraeg yn y gwaith.

1. You will be able to read our most popular mental health information in Welsh and easily navigate our Welsh language website content.
2. You will be able to access Mind Wales-wide mental health services in Welsh or English. However this may not always be possible at a local Mind level.
3. Choosing to communicate in Welsh will be an easy, automatic step for anyone contacting Mind, and we will communicate in your preferred language wherever possible.
4. We will promote our services and information bilingually and ensure the mental health experiences of Welsh speakers are reflected in our marketing.
5. We will support and encourage Welsh in our workplace through proactively recruiting Welsh speakers, providing Welsh language lessons to Mind Cymru employees and encouraging the informal use of Welsh at work.



Comisiynydd y  
Gymraeg  
Welsh Language  
Commissioner



for better mental health  
o blaidd gwell iechyd meddwl

[mind.org.uk/wales](http://mind.org.uk/wales)  
[mind.org.uk/cymru](http://mind.org.uk/cymru)