

# Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl 2024

Yn ystod Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl, rydyn ni'n codi ymwybyddiaeth a chyllid hanfodol i wneud yn siŵr nad oes neb yn gorfod brwydro ar ei ben ei hun. Ymunwch â ni yn y frwydr dros iechyd meddwl.

Rhagor o wybodaeth:

[mind.org.uk/meddwl-am-bob-meddwl](https://mind.org.uk/meddwl-am-bob-meddwl)

13–19 Mai



Mae Mind yn elusen gofrestrdig yn Lloegr (rhif 219830)

Mind  
Cymru

